**Перечень личного снаряжения**

воспитанников отряда «Юный турист»
лагеря сезонного действия

с круглосуточным пребыванием детей «Снежный»

(предназначенного для использования

во время практических занятий и туристских походов)

**Для занятий ОФП - бег, спортивные игры:**

***Одежда:***

1. Спортивный костюм

2. Кроссовки или кеды на шнуровке.

**Для практических занятий по спортивному туризму и туристских походов[[1]](#footnote-1):**

***Одежда:***

1. Вязаная шапочка.

2. Бейсболка или панама для защиты от солнца.

3. Футболка с длинными рукавами для защиты от солнечных ожогов.

4. Теплая, но тонкая кофта (желательно флисовая на молнии) или свитер с высоким горлом.

5. Куртка-ветровка с капюшоном (из плотной непромокаемой и непродуваемой ткани без утеплителя).

6. Одноразовый плащ-дождевик из полиэтилена (максимальной плотности)

7. Брюки (джинсы) из плотной ткани.

8. Кроссовки или ботинки (желательно непромокаемые на шнуровке и с подошвой с глубоким протектором).

10. Запасные носки (с максимальным использованием х/б материалов).

11. Рабочие перчатки (2 пары).

***Снаряжение:***

1. Рюкзак (не менее 30 л. и не более 60 л.)

2. Пенопропиленовая сидушка

3. Кружка, миска, ложка (все - металл)

4. Свисток

6. Репеллент или ионное средство от комаров и мошкары

1. Внимание родителей! Одежду и снаряжение для практических занятий и походов необходимо подбирать с учетом того, что велика вероятность ее повреждения при движении, продымления дымом костра, загрязнения смолой и т.п. [↑](#footnote-ref-1)